



Premium

IJmuidense uitvaartverzorgster voor podcast op zoek naar mensen die hun verhaal (anoniem) willen delen [audio]



De IJmuidense uitvaartverzorgster Patty-Lou Leenheer maakt een podcast over eenzaamheid.

© Foto Studio 2 Media/Gwendelyn Luijk

IJMUIDEN

In haar werk krijgt de Ijmuidense uitvaartverzorgster Patty-Lou Leenheer veel met eenzaamheid te maken. Ze besloot er een podcastserie over te maken. In 'De 1Zaamste Podcast' komen zowel eenzame jongeren als ouderen aan het woord en wordt gezocht naar oplossingen.

Met haar podcasts wil ze ervoor zorgen dat er meer oog en oor komt voor mensen die eenzaam zijn, en het belang van kleine gebaren onderstrepen. „Eenzaamheid komt vaak voort uit grote levensmomenten”, zegt Patty Lou. „Dat kan een overlijden zijn, maar ook ziekte, een verhuizing of de coronacrisis.”

In elke aflevering van de serie laat de eigenaresse van Getijden Uitvaartzorg verschillende mensen aan het woord. „Zij vertellen wat hun eenzaamheid inhoudt. Het horen van die verhalen werkt inspirerend voor de luisteraars. We kunnen namelijk veel meer betekenen dan we zelf denken om de eenzaamheid van een ander te verminderen.”

In de serie wordt daarom nadrukkelijk niet alleen gesproken over de problemen, maar ook gezocht naar oplossingen en er komen experts aan het woord. „In elke aflevering zijn meerdere mensen te horen. Door de verhalende manier van knippen en plakken word je als luisteraar meegenomen in de informatie”, legt Leenheer uit. „Een oordeel vellen we nooit. De luisteraar kan zelf besluiten om er iets mee te doen. Of niet.”



#1 Eenzaam betekent niet altijd alleen

De 1Zaamste Podcast

Volgen

21:26



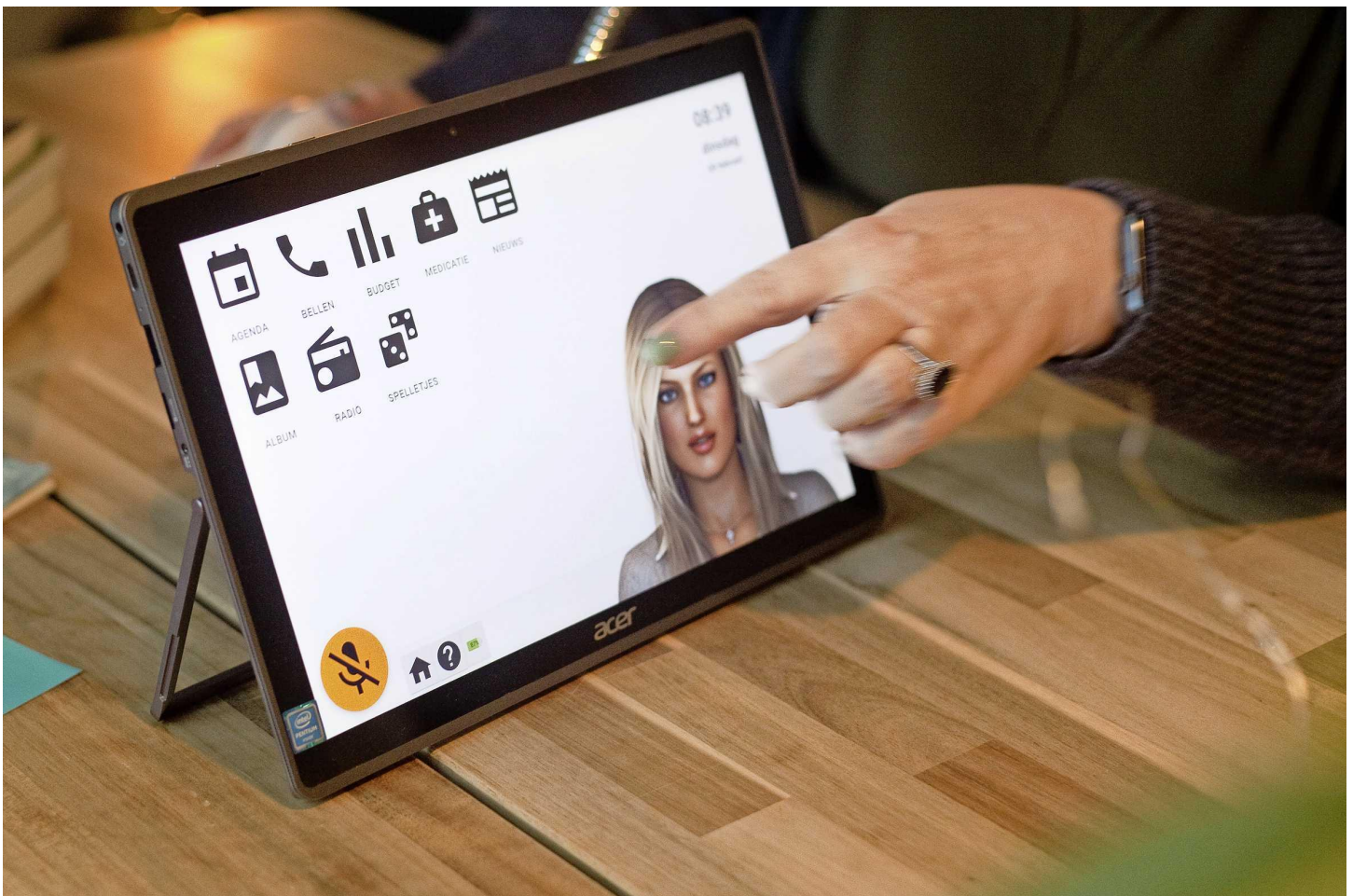
Voor de eerste aflevering maakte Leenheer nog vooral gebruik van haar eigen netwerk en voor jongeren die door haar zoons werden getipt. Ze roept mensen met gevoelens van eenzaamheid nu op om contact met haar op te nemen en in de podcastserie hun verhaal te doen.

„Dat kan helemaal anoniem, eventueel zelfs met een stemvormer. Ik vind het fijn als mensen hun vinger opsteken, dat ze bereid zijn te vertellen wat ze ervaren. Dat geeft anderen het gevoel dat ze niet alleen zijn, en dat ze zich niet hoeven te schamen.”

Stemacteur

Leenheer werkt ook als stemacteur. „De microfoon was mij dus al bekend”, zegt ze daarover. Eerder maakte ze de podcast *Helemaal aan het Einde*. Ook daarin werden verhalen over leven, verlies en eenzaamheid gedeeld. De eerste aflevering van *De 1Zaamste Podcast* maakte ze enige tijd geleden voor een netwerkbijeenkomst van Coalitie Haarlem. Dat beviel zo goed, dat er nu dus meer afleveringen gemaakt worden.

(Tekst gaat door onder de foto)



De IJmuidense noemt de podcasts een mooi verlengstuk van haar beroep als uitvaartondernemer. „Dat werk stopt namelijk niet na de uitvaart. In die week zitten de nabestaanden in een achtbaan, daarna valt de drukte weg en komt de leegte. Ik denk dat we als uitvaartverzorgers een verantwoordelijkheid hebben om ook dan nog te helpen. Omdat ik weet waar mijn expertise ophoudt, werk ik veel samen met Stichting Nabestaandenzorg.”

Die stichting is ook partner in de productie van de podcast, net als stichting BUUV. Met die organisatie zette Leenheer ook de Hartenwensactie op bij Albert Heijn Vos aan de Westergracht in Haarlem. Daar kan een hartenwens worden achtergelaten of juist een hulpaanbod. „Denk aan de wens om samen met iemand te knutselen, of het maken van een ballonvaart, maar ook het aanbod eens boodschappen voor een ander te doen. De bedoeling is mensen zo bij elkaar te brengen.”

Met de De 1Zaamste Podcast hoopt ze eenzaamheid niet alleen bespreekbaar te maken, maar ook te voorkomen. „Gevoelens van eenzaamheid kunnen ook een signaal zijn dat je iets moet”, zegt zij. „Pas als daar niks mee gedaan wordt, wordt het een probleem. De podcast moet helpen om eenzaamheid in een vroeg stadium te signaleren, bij jezelf of bij een ander.”

Van de serie moeten er in eerste instantie vier of vijf delen komen. Die zijn gratis te beluisteren via Spotify, Google en podcast-apps van Apple.

Tip de redactie

Reageer →

LEES MEER OVER

televisie

ijmuiden

